

FUHEM DESAYUNOS Y MERIENDAS

DESAYUNOS VERANO

- LUNES:** Yogurt natural batido con fruta de temporada y cereales
- MARTES:** Leche con bizcocho casero
- MIÉRCOLES:** Leche y tostadas de pan con miel
- JUEVES:** Yogurt natural batido con fruta de temporada y cereales
- VIERNES:** Leche y tostadas de pan integral con tomate y AOVE

DESAYUNOS INVIERNO

- LUNES:** Leche con tostadas de pan y plátano
- MARTES:** Leche con bizcocho casero
- MIÉRCOLES:** Leche con tostadas de pan y miel
- JUEVES:** Leche con bizcocho casero
- VIERNES:** Leche y tostadas de pan integral con tomate y AOVE

“La leche se podrá acompañar de cacao sin azúcares añadidos”

MERIENDAS

- LUNES:** Agua / Tostadas de pan integral con tomate y AOVE
- MARTES:** Agua / Bocado de humus
- MIÉRCOLES:** Agua / Yogurt natural batido con fruta de temporada
- JUEVES:** Agua / Queso blanco con manzana y miel
- VIERNES:** Agua / Bocado de paté de zanahoria

Firma departamento dietética: